

目標設定シート Goal Setting Sheet

大学名 University		名前 Name		実 習 生 番 号 Number	
実習先 company					

I. 自分の成長に関する目標 Self-Development Goals

■現在の状態（克服したい課題や伸ばしたい強みなど）

Current situation (Challenges to Improve and Strengths to Develop Further)

--

■インターンシップを終えた時に、どのような状態になっているか（＝具体的な到達点：GOAL）

What will you have improved by the end of this internship?

--

■目標達成のためのステップ（具体的な行動計画）

Steps to achieve your goal

① インターンシップ実習前に取り組むこと Things to do before the internship

--

② インターンシップ実習期間中に取り組むこと Things to do during the internship

--

③ インターンシップ実習期間終了後に取り組むこと Things to do after the internship

--

Ⅱ. インターンシップ先の実習内容に関する目標 Goals related to the internship duties

■インターンシップ先で予定されている実習で意識して取り組みたいこと、期待していること
Things I want to consciously focus on and what I hope to gain during the internship practical training.

■インターンシップを終えた時に、どのような状態になっているか（＝具体的な到達点：GOAL）
What kind of growth or development will I have experienced by the end of the internship?

■目標達成のためのステップ（具体的な行動計画） Steps for achieving my goal.

① インターンシップ実習前に取り組むこと Things to do before the internship

② インターンシップ実習期間中に取り組むこと Things to do during the internship

③ インターンシップ実習期間終了後に取り組むこと Things to do after the internship

Ⅲ. インターンシップ先に貢献すること My contributions to the internship company.