



兵庫県公立大学法人 兵庫県立大学

振り回されずに生きやすくなる 選択理論心理学入門

公開講座

選択理論心理学は米国の精神科医ウィリアム・グラッサー（1925～2013）が提唱した「他者を振り回さず、他者や環境に振り回されずに生きれる心理学」です。私たちは一人一人、未来に向かって自分の幸せのために行動する責任があるとし、常に人間関係を改善したり、より自由に生きれる行動を選択できると説きます。講座ではこの普段着感覚の心理学をわかりやすくお話しします。

講師：社会科学部研究科 教授 澤田 正

日時：令和4年10月29日(土) 13:00～15:00

会場：神戸研究学園都市 UNITY(ユニティ)セミナー室

お申込み方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX 又は、E-mail (件名に必ず「10/29 講座名」を入力) にてお申込みください。申込み締め切り後、受講案内書を送付いたします。

お問い合わせ・申込先

〒651-2197
神戸市西区学園西町 8 丁目 2-1
兵庫県立大学 神戸商科キャンパス
総務課 公開講座担当

FAX:078-794-6166

TEL:078-794-5184

E-mail : u_hyogo_kobesyoka@ofc.u-hyogo.ac.jp

締切

令和4年10月14日(金)必着

◆新型コロナウイルス感染拡大等の影響により、
延期または中止となる場合がございます。ご了承願います。

対象：一般

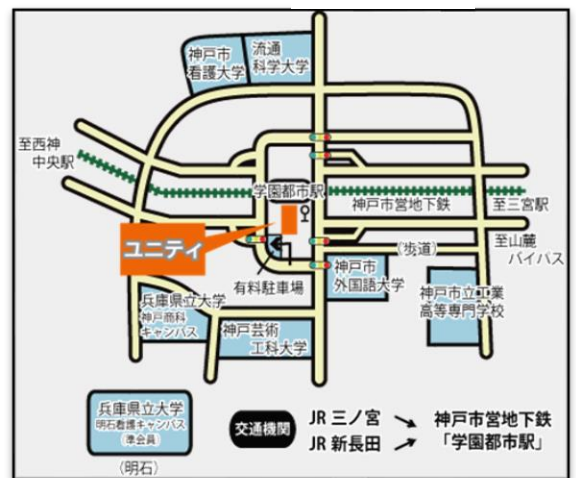
定員：30名 (先着順)

受講料：1,500円 (当日受付にてお支払いください)

会場案内

UNITY

神戸市西区 学園西町 1 丁目 1
ユニバープラザ 2F



◎神戸市営地下鉄学園都市駅下車改札右手徒歩 1 分

兵庫県立大学 神戸商科キャンパス 公開講座 受講申込書 申込日:令和4年 月 日

受講希望講座名	振り回されずに生きやすくなる選択理論心理学入門				
(ふりがな) 氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒				
電話番号					
職業 (該当に○印)	会社員 公務員 自営業 学生 主婦 NPO 団体 無職 その他 ()				

FAX 送信先 078-794-6166 : 切 10/14(金)